**INTRODUCCIÓN**

¿Te gusta beber?

La ingesta de alcohol en los adolescentes es vista como una situación completamente normal, sobre todo en las convivencias o celebraciones. Sin embargo, ¿sabes hasta donde ésta ingesta pasa de ser normal a excesiva?

Todos sabemos que el alcoholismo es una enfermedad crónica a nivel mundial y que el número de muertes provocadas por ello es sorprendente, pero ¿cómo saber si se es alcohólico?

En México, existen un gran número de personas declaradas alcohólicas, pero ¿que los hizo ser alcohólicos?

¿Sabías que puede existir un caso particular como el alcoholismo a la mexicana?

¡Descúbrelo!

**TAREAS**

1. Escucha el podcast anterior sobre el alcoholismo en México
2. Consulta los siguientes links

<http://www.youtube.com/watch?v=9xs-iUNC_XM>

<http://www.youtube.com/watch?v=w1SncLlRabM>

<http://www.youtube.com/watch?v=0qeTgRBGCOo>

<http://www.tusalud.com.mx>

1. Después de la consulta, elabora un pequeño resumen sobre las impresiones que te han dejado los videos y el podcast

**EVALUACIÓN**

1. Se formarán equipos de 4 personas para aplicar el siguiente test a 50 adolescentes:
2. ¿Te gusta beber? Escala del 1 al 10
3. ¿A que edad bebiste alcohol por primera vez?
4. ¿Cuántas veces tomas alcohol al mes?
5. ¿Piensas que el alcohol es significativo para la sociedad mexicana? ¿Por qué?
6. Menciona una bebida alcohólica representativa de México
7. ¿Quiénes beben más, los jóvenes o los adultos mexicanos?
8. ¿Crees que los medios de comunicación influyen en el consumo de alcohol de los mexicanos? ¿Por qué?
9. ¿Qué canciones mexicanas vienen a tu mente cuando hablamos de alcohol?
10. ¿Qué videos o películas mexicanas relacionas con el alcohol?
11. ¿Crees que el alcoholismo es un problema grave en México? ¿Por qué?
12. Una vez obtenidas las respuesta, se hará un análisis cuantitativo de las respuestas. Buscarán la mayoría de respuestas en común
13. Teniendo los resultados y nuestras bases anteriores (podcast y videos) claros, podrán hacer una reflexión sobre el tema, cuestionándose si en realidad existe una influencia fuerte en la cultura mexicana para el consumo de bebidas alcoholicas.

**CONCLUSIONES**

Para este punto, se espera lograr:

* Conciencia autónoma de los estudiantes respecto al uso excesivo del alcohol
* Aumentar la responsabilidad en cada uno de los alumnos sobre si mismos
* Esclarecer que el problema del alcoholismo en México es uno de los más graves
* Reconocer que los medios de comunicación, así como la cultura mexicana está llena de factores que propician el uso de alcohol en exceso
* A medida de lo posible, lograr que los alumnos controlen el consumo de alcohol a un máximo de 3 copas por salida
* En caso de exceder en ello, y además de contar con algún problema de salud como depresión, cirrosis, enfermedades cardiovasculares, etc. Acudir a un centro de alcohólicos anónimos y pedir ayuda